



# Beweg dich mit uns im Mai

Vom 1. Mai bis 31. Mai 2025 heisst es: Gemeinsam aktiv sein, Punkte sammeln und Spass haben. Egal ob du joggst, spazieren gehst oder dich im Verein bewegst – jede Aktivität zählt. Lade dir die Gemeinde-Duell-App von Coop herunter, sammle Bewegungspunkte und hilf Bürchen, ganz vorne mit dabei zu sein.

Überall in Bürchen warten QR-Codes darauf, von dir entdeckt zu werden. Du findest sie bei Vereinstrainings, Proben oder an besonderen Orten. Wann und wo du sie scannen kannst, siehst du auf der Rückseite auf dem Monatsplan.

Das Highlight ist unser **Bewegungstag am 25. Mai** mit spannenden Challenges, tollen Aktionen und einer grossen Abschlussfeier. Sei dabei, erlebe Bewegung in der Gemeinschaft und lass uns Bürchen gemeinsam an die Spitze bringen.

Hol dir alle Infos in der App – und mach mit. Es wird grossartig.



App download



# Mai 2025

«Heute ist der beste Tag,  
um anzufangen»

Alle Details zu den Trainings, Proben  
oder Standorten findest du online  
[www.birchu.ch](http://www.birchu.ch)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			Spaziergang zur wildi 1	Kegeln im Alpenblick ab 1800uhr 2	Vitaparcours absolvieren 3	Ausflug Kapelle Mauracker 4
Unihockey Training 2000uhr 5	Probe mit MG Ronalp 1930uhr Probelokal 6	Tambouren & Pfeifer 1930uhr Pauseplatz 7	Chorprobe 2000uhr Übungslokal 8	Kegeln im Alpenblick ab 1800uhr 9	Sonnenuntergang auf der Hohegga 10	Fun Riders 11
spaziergang Höiptmannshubil 12	Volleyball Training 1915uhr 13	workout Damenturnen 2000uhr 14	Ibri Kapelle 15	Kegeln im Alpenblick ab 1800uhr 16	Zehischru Kapelle 17	Fun Riders 18
wandern bis in die Eischmatten 19	Eichhörnchenweg 20	Pilates Damenturnen 2000uhr 21	Hochaschtler 22	Feldschiessen am Schiessstand 23	Feldschiessen am Schiessstand 24	Bewegungstag 25
26	27	28	29	30	31	